



KIWANIS INTERNATIONAL DISTRETTO ITALIA - SAN MARINO
DIVISIONE PIEMONTE 3
Province di Novara, Varese, Verbano Cusio Ossola

Luogotenente Governatore: Domenico Rossi

Clubs: Arona Ovest Ticino, Arona San Carlo, Borgomanero, Domodossola, Gallarate, Ghemme Bassa Valsesia, Novara, Novara Monterossa, Varese, Verbania

MEDITA LA DIETA E ... GUSTATI LA VITA

Nelle scuole primarie si studia e si gioca con i laboratori di carta del Kiwanis la dieta mediterranea, patrimonio UNESCO dell'umanità .

Lo "stile mediterraneo" è un patrimonio di tradizioni comuni a tutte le popolazioni del bacino mediterraneo, legate al tipo di ambiente naturale e clima tipico di questa zona. Nei secoli, i territori mediterranei, grazie all'intervento dell'uomo, hanno offerto disponibilità di risorse alimentari preziose, derivanti da coltivazioni, pesca, allevamento. E' stato scientificamente dimostrato che, nelle popolazioni del mediterraneo, la vita attiva all'aria aperta, il consumo di cibi prodotti nel territorio, e l'abitudine di stare a tavola in compagnia, producono benessere e, nel corso della vita, una minore possibilità di arrivare alla vecchiaia con problemi di salute anche gravi e invalidanti.



Patrocinato da enti locali, provinciali e regionali, Kiwanis International Divisione Piemonte 3 propone il progetto "Medita la Dieta, e ... gustati la vita", un programma educativo da svolgere in classe con l'aiuto di "laboratori di carta" a fumetti realizzati dall'esperta di comunicazione Carla Tocchetti, in collaborazione con pediatri e psicologi.

"Mediterranea è la nostra storia, come la cucina nostre famiglie" dice Jole Capriglia, coordinatrice Kiwanis insieme al Luogotenente Governatore Domenico Rossi "una cucina che affonda le sue radici nel territorio, quello stesso territorio dove sono nati i nostri antenati, i bisnonni, i nonni. La cucina era semplice, anzi povera, ma ci si ingegnava a creare pasti "da ricchi" che arrivavano sulla tavola imbandita per le grandi occasioni. Vogliamo che i i nostri bambini ritornino ad ascoltare e interpretare con la fantasia la magia del cibo, per imparare a gustarsi la vita con equilibrio e vivere in armonia con se stessi e gli altri".

Introdotti da una sessione formativa riservata ai docenti condotta da una task force di esperti pediatri, psicologi, tecnologi alimentari, nutrizionisti e comunicatori, i laboratori di carta da utilizzare in classe prevedono due tipologie di approfondimenti: il significato di convivio, attraverso la preparazione del cibo e della tavola, nel rispetto dell'equilibrio di colori e nutrienti ("l'arcobaleno nel piatto") e la geografia del cibo, collegata alle tradizioni popolari ("il vassoio mediterraneo"). I laboratori di carta sono strumenti estremamente flessibili che il docente potrà opportunamente utilizzare nell'ambito di collegamenti interdisciplinari a seconda del programma didattico previsto.

La task force degli esperti resterà a disposizione delle scuole durante tutto il programma educativo per intervenire a richiesta nei casi eventualmente segnalati dai docenti. Per informazioni e per valutare l'adesione al programma, offerto da Kiwanis, è possibile contattare Jole Capriglia al nr cell. 347 2242640 o inviare il modello allegato per fax al nr 0331-913086.





KIWANIS INTERNATIONAL DISTRETTO ITALIA - SAN MARINO
DIVISIONE PIEMONTE 3
Province di Novara, Varese, Verbano Cusio Ossola

Luogotenente Governatore: Domenico Rossi

Clubs: Arona Ovest Ticino, Arona San Carlo, Borgomanero, Domodossola, Gallarate, Ghemme Bassa Valsesia, Novara, Novara Monterosa, Varese, Verbania

Modulo richiesta informazioni
da inviare a Kiwanis al nr di fax
0331-913086



Desideriamo essere ricontattati **SENZA IMPEGNO**
da Kiwanis per informazioni in relazione
al programma educativo per le scuole primarie
“Medita La Dieta e... gustati la vita”,
che prevede l'organizzazione di
una sessione formativa per docenti
e la consegna dei “laboratori di carta”
per le attività di classe.

SCUOLA

Via

Località

Comune

Nr. classi 1^a-2^a interessate

Nr. classi 3^a-4^a-5^a interessate

Nr. totale alunni 1^a-2^a 3^a-4^a-5^a

NOMINATIVO DEL REFERENTE

Numero telefonico

Orario di reperibilità

Firma